

# POR QUÉ MOXAR **ZHI YIN** V67 PUEDE CORREGIR LA MALPOSICIÓN FETAL

*Electra Peluffo. MD PhD*

## RESUMEN

Son numerosos los trabajos médicos tanto orientales como occidentales que describen la técnica 灸法 **jiu fa** (moxabustión) del punto 至阴 **zhiyin** V67 (*alcanzar el yin*) para corregir una mala presentación del feto y facilitar así el parto normal.

Sin embargo, en ellos no se desarrolla una explicación de las bases teóricas de la medicina china que llevan a esa decisión terapéutica, ni se menciona qué nos enseña *Neijing Suwen Lingshu* sobre cuál es el camino energético por el que el calor aplicado con moxa al dedo pequeño del pie -V67- conduce a una corrección de la posición fetal para procurar un parto eutócico.

Este trabajo, fundamentándose en el pensamiento clásico de la medicina china, intenta aclarar los dinamismos energéticos que explican la elección terapéutica de moxar el punto V67 con el fin de corregir una mala presentación del feto.

## PALABRAS CLAVE

Embarazo, feto, malposición, moxabustión, **zushaoyin**, **zutaiyang**, **zhiyin**, **chongmai**, **renmai**.

## INTRODUCCIÓN

La concepción, primer paso de la gestación, lleva la energía y la sangre de todo el organismo a concentrarse en el útero materno para nutrir el nuevo ser. El organismo entero se repliega hacia el **yin**, al útero, cuyo rol esencial es nutrir al embrión bajo la dirección de **chongmai** y **renmai**.<sup>1</sup> La concepción es una gran aceleración del **yin**, de todos los movimientos **yin** del cuerpo al punto de que muchos síntomas de vacío de **yin** previos al embarazo mejoran, como asimismo pueden empeorar los vacíos de **yang**.

## MOVIMIENTO ENERGÉTICO

---

<sup>1</sup> Kespí Jean-Marc. *Acupuncture*. Maisonneuve. 1982:217

Al comienzo, en la concepción, **yin** debe ser muy fuerte para poder comenzar algo, una forma

*...La concepción del hombre es una condensación de la energía vital, su condensarse es la vida; su dispersarse, la muerte.<sup>2</sup>*

*Suwen* 6 nos dice que para la aparición de una forma el **yin** brota primero antes que nada vea la luz, porque la vida opera en lo oscuro y húmedo, en el seno de la tierra, de la madre, con su matriz oculta y nutricia.

Surge la forma inicial con raíces **yin** en un ambiente **yin**, el **yin** en el **yin** (**shaoyin**) pero la vida empuja y este brote pronto tiene retoño que se impulsa hacia arriba, un llamado del cielo que tira desde la tierra hacia su luz y calor. Conserva la forma y sus raíces y se acerca a la luz y el calor, el **yang** en el **yin** (**taiyang**) sin olvidar que el cielo cubre e incuba y esto permite a las energías permanecer en la tierra y condensarse, y así dado que la tierra carga y sostiene al cielo al que atrae hacia ella, puede cumplirse el intercambio entre los dos.<sup>3</sup>

La expresión **bao zhong** 胞中 define en el humano, una función común a los dos sexos como utilidad protectora de la vida original de cada ser, función ligada a riñón y a 命门 **mingmen**, y también al útero y al centro de las cubiertas protectoras de la vida, sitio donde se dice se generan dos meridianos extraordinarios: **chongmai** y **renmai** y a veces también **dumai** (*Lingshu* 65). Enseña *Suwen* 33 que las circulaciones vitales del útero dependen 属 (**shu**) del corazón y se conectan (络 **luo**) con **baozhong**.

La presentación de cada uno de los tres grandes meridianos **yang** se opera a partir del meridiano **yin** acoplado. El primer meridiano **yin** se determina en relación con el brote que se forma en el **yin** y es **shaoyin**, meridiano del riñón que sostiene este brote al que *Suwen* 6 considera el cimiento de todo lo que se construye en el ser, el fundamento de la vida, de ella todo emerge. El ideograma 肾 **shen** riñón contiene la idea de reproducción, de procreación y secundariamente de testículo.

De **shaoyin** surge **taiyang** su opuesto y complementario, es decir el portador de energías **yang** que se unen a **shaoyin** para dar al elemento agua su doble dinamismo **yinyang**.

---

<sup>2</sup> **Zhuang Zi**. *Maestro Chuang Tsé*.XXII. Traducción, introducción y notas de Iñaki Preciado Idoeta. Kairós, Barcelona 2007:220

<sup>3</sup> Rochat de la Vallée, E. Père Claude Larre. Les 11 premiers traités. Maisonneuve.Éditeur. Moulins lès Metz. 1993:205

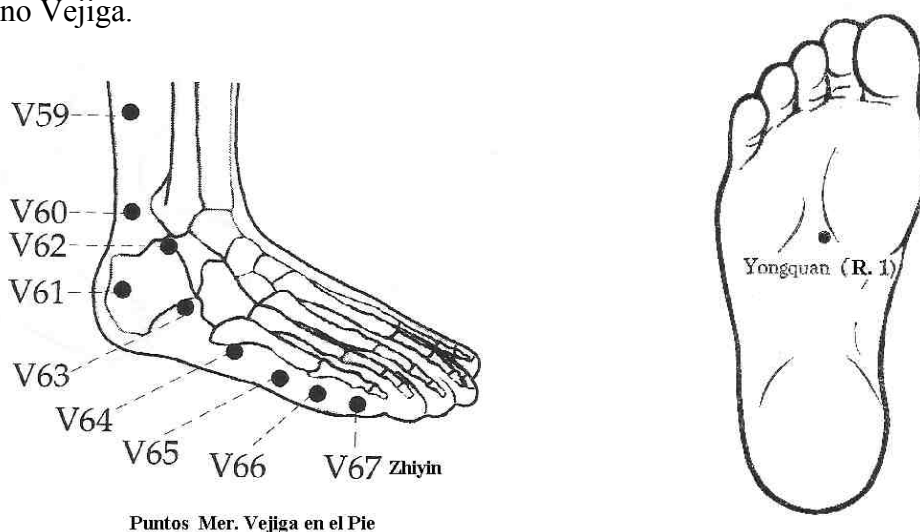
*Lingshu* 5<sup>4</sup> nos explica que el sitio de donde parte el hálito del meridiano (la función) se llama raíz y el lugar adonde llega, es el nudo. Así **taiyang** enraiza (comienza) en **zhi yin** Vejiga 67 y se anuda (concentra) en el ojo **mingmen** 睛明 *puerta de la luz*<sup>5</sup>. El punto V1 se llama **jingming** 睛明 *ojo brillante*. **Zhiyin** corresponde al origen y **jingming** a la manifestación de la energía del meridiano.

**Zhiyin** es punto **jing** (pozo) es decir es el punto en que se polariza la energía pasando, en este caso, de **yang** a **yin** y asciende en el meridiano.

*Lingshu* 9 se titula **Zhongshi** “Fin y Comienzo” destacando así que la circulación no cesa, finaliza y recomienza sin fin. Una prueba más de la imprecisión de Occidente al denominar con números correlativos los puntos de acupuntura en lugar de indicar-conocer el significado de sus nombres que ilustran sobre sus funciones.

La expresión “fin y comienzo” era también título de un capítulo de un antiguo clásico ahora perdido cuyo texto decía: “determinar el **yin** y el **yang** concierne al fin y al comienzo de los meridianos que hace falta conocer para poder tonificar y dispersar”.<sup>6</sup>

Recordemos brevemente el trayecto de **zutaiyang** a partir de la nuca: una rama parte de **tianzhu** V10 (punto *ventana del cielo*) baja al omoplato, sigue por la espalda, se ramifica en el bazo y se reúne con **huantiao** VB30. Avanza por la cara externa de muslo y pierna y termina en el dedo pequeño del pie (**zhiyin** V67) donde el **yang** de la vejiga alcanza al **yin** (estamos en el pie) de su acoplado riñón con una rama que de V67 llega a R1 **yongquan** (*fuentes surgente*). En V67 emerge la “función” energética de **zutaiyang** (V) punto metal generador de agua, punto de tonificación de la energía del meridiano Vejiga.



Puntos Mer. Vejiga en el Pie

<sup>4</sup> *Ling Shu. Pivot Merveilleux. Traduction & commentaires C.Milsky & Gilles Andrès. Éditions La Tisserande Paris 2009:49.*

<sup>5</sup> Este **ming** 明 significa luz y no mandato 命.

<sup>6</sup> *Ling Shu. Pivot Merveilleux. Traduction & commentaires C.Milsky & Gilles Andrès. Éditions La Tisserande Paris 2009:78*

Según la dinámica energética médica china, el embrión está asociado con la energía ancestral y con **zushaoyin** riñón (*Suwen* 6) que pone en movimiento la vida en todos sus aspectos, tanto el físico como el espiritual. **Zushaoyin** se empareja con **zutaiyang** meridiano de la vejiga.

La mala posición fetal resulta de un desequilibrio de la relación entre riñón (exterior) y vejiga (interior).<sup>7</sup> Conociendo los trayectos y longitud de los meridianos, al interior ellos establecen sucesivamente su dependencia de los 5 **zang** y al exterior comunican con cada una de las 6 entrañas **fu**<sup>8</sup> (*Ling shu* 10).

Pero **shaoyin** no está solo, lo acompañan los meridianos extraordinarios que emanan de riñón y vejiga. **Chong mai** *mar de la sangre* rige la circulación de la misma y pasa la energía del riñón de la profundidad a la superficie. Transporta la energía ancestral a partir del riñón y en tronco común con VC (**yin**) y VG (**yang**).

**Renmai** fuente de **yin** dentro del cuerpo, apoya todos los aspectos **yin** de la fisiología femenina dada la forma particular en que el cuerpo de la mujer utiliza la sangre. El primer mes de la gestación se llama **shi xing**, *comienzo de la forma*, que **zujueyin** (hígado) sostiene porque **jueyin** gobierna la sangre y en el primer mes la sangre fluye con dificultad, el cambio hace que ya no salga al exterior y así necesita del apoyo de **zujueyin**. Dice *Suwen* 1: cuando una mujer queda embarazada **renmai** y **chongmai** comienzan algo nuevo que siempre tuvieron el potencial de hacer.

A partir de la semana 28 y hasta la 40 se espera la rotación espontánea del feto hacia posiciones de eutocia.

Las dificultades de presentación del feto para el parto (feto de nalgas, de pie, de cara...) se originan en una insuficiencia *materna* tanto de energía como de sangre. Sin embargo, los trabajos médicos sobre moxibustión en V67 poco o nada describen el estado de la madre, no proporcionan datos de su situación energética. La mala posición del feto es el dato diagnóstico principal que informan para poder así confirmar la exitosa evidencia terapéutica y estadística de la moxibustión.

En opinión de la autora sería interesante como comprobación clínica del razonamiento médico chino sobre esta terapia acupuntural, que conociendo que son tres los meridianos **yang** que desde la cabeza descienden la energía hasta el pie, para

---

<sup>7</sup> Wang Wenshi. Hospital Popular N° 4, Shenyang. *Le Mensuel du Médecin Acupuncteur*. Octubre 1980, N° 75:173

<sup>8</sup> *Ling Shu. Pivot Merveilleux*. Traduction & commentaires C.Milsky & Gilles Andrès. Éditions La Tisserande Paris 2009:93

completar el diagnóstico se hiciera una valoración energética de la paciente, por ejemplo simplemente comprobar si padece cefaleas (V10 es el punto de reunión superior de los meridianos distintos de vejiga y riñón) y/o tiene los pies fríos (palpar pulso pedio) lo que indicaría bloqueo, es decir una ausencia de descenso energético en los meridianos, en especial V. y también VB. y/o E. Son síntomas-signos que abundarían en la explicación de la fisiopatología del proceso cuya corrección terapéutica indica moxar V.67 para reconducir el flujo energético en la madre y corregir la posición del feto.

*Neijing Suwen* nos dice que la moxa calienta lo frío, tonifica el vacío, impulsa la energía insuficiente. Así, estudios médicos chinos<sup>9</sup> indican que la moxibustión en V67 disminuye significativamente la resistencia eléctrica de los puntos auriculares de “útero”, “**sanjiao**” y “endócrino” por lo que se deduce que moxar regulariza las funciones de “útero” y “endócrino” que la medicina china reconoce, ya que la moxa estimula la actividad de la corteza suprarrenal y del útero. De acuerdo con ello, la corteza suprarrenal relanza la actividad uterina y aumenta los movimientos del feto y por tanto su ritmo cardíaco, todos factores dinamizantes que favorecen la corrección de la posición no cefálica.

Existe diversidad de técnicas en cuanto a tiempo y frecuencia del tratamiento con moxa en V67 pero sea cual sea la pauta utilizada, calentar el punto metal del meridiano vejiga lleva a una tonificación del movimiento agua representado por la pareja riñón-vejiga.

*Guanzi 39*<sup>10</sup> se ocupa del desarrollo del feto desde el punto de vista cosmológico: *...un ser humano es agua, cuando la esencia 精 **jing** y la energía 气 **qi** de la mujer y el hombre se unen, el agua fluye entre ellos y asume una forma...En el quinto mes el feto está totalmente formado y en el décimo mes (lunar) nace.*

No es que se refiera al agua elemento (que participa también en los líquidos del organismo) sino a la gran cantidad de sangre que hay en el cuerpo humano y que fluye creando vida a semejanza del agua en la tierra, como una suerte de intermediario entre lo sin forma y aquello que la tiene porque el agua, informe, adquiere la hechura de lo que la contiene y así, entonces, comienza la vida.

---

<sup>9</sup> Groupe de Recherche de la province de **Jiang Xi** (RPC). *Explorations cliniques et observations expérimentales de version par moxibustion appliquée aux points ZHIYIN V67*. Le Mensuel du Médecin Acupuncteur. Octobre 1980, N° 75:171

<sup>10</sup> Rochat de la Vallée, E. *Pregnancy and Gestation in Chinese Classical Texts*. Monkey Press. London 2007 :10

El ideograma agua 水 **shui**, en la cultura china muestra una corriente expresada con línea continua central **yang**, la fuerza para avanzar rodeada de líneas **yin**, móviles que facilitan la percepción de la sustancia agua. El **yin** hace aparecer el **yang** en su seno y lo contiene, el **yang** trabaja el **yin** desde el interior y lo convierte en fecundo.<sup>11</sup>

El agua es la imagen por excelencia del **yin**, el primero de los cinco elementos, el agua son los riñones, base de la tensión vital y fuente de vida.

## CONCLUSIONES

Cosmológica y energéticamente el agua es primera y primordial, el fuego no domina al agua, sólo la caliente, el agua es indestructible. La pareja R-V representa la fase agua del movimiento de energía. Desde V67 el hálito se dirige a 涌泉 **yongquan** R1 (*manantial surgente*) punto madera del meridiano y aquí vemos la conexión con **jueyin** (hígado) arriba mencionada. Madera es fase de inicio del flujo energético en el sistema **wuxing** y de ella depende la puesta en movimiento de los tendones, los músculos, los vasos. Sabemos que el agua es fría (en oposición a la sangre que calienta todo el cuerpo) pero aunque fría es viva, lleva el fuego en sí, el Hidrógeno es un gas explosivo con el que se fabrican bombas. El agua que se mueve todo el tiempo, contiene el doble aspecto **yinyang** que manifiesta la vida, el **yin** y **yang** de los riñones cuya tarea (fertilizar y facilitar el impulso vital desde lo profundo) representa.

La moxibustión “calienta el agua” para que corra por este circuito vejiga, riñón, hígado (el calor dinamiza), se movilizan la sangre de la madre y su energía así como las del hijo, y este proceso de fisiológica reconducción energética, explicaría que se corrija la posición fetal.

## REFERENCIAS

- Groupe de Recherche de la province de **Jiang Xi** (RPC). *Explorations cliniques et observations expérimentales de version par moxibustion appliquée aux ponts ZHIYIN V67*. Le Mensuel du Médecin Acupuncteur. Octobre 1980, N° 75:171
- Kespi, Jean-Marc. *Acupuncture*. Maisonneuve. 1982:217
- Ling Shu.Pivot Merveilleux*. Traduction & commentaires C.Milsky & Gilles Andrès. Éditions La Tisserande Paris 2009
- Rochat de la Vallée, E. *Les 101 Notions-Clés de la Médecine Chinoise*. Guy Trédaniel Éditeur. Paris 2009

---

<sup>11</sup> Rochat de la Vallée, E. *Les 101 Notions-Clés de la Médecine Chinoise*. Guy Trédaniel Éditeur. Paris 2009:124

Rochat de la Vallée, E. *Pregnancy and Gestation in Chinese Classical Texts*. Monkey Press. London 2007

Rochat de la Vallée, E. Père Claude Larre. Les 11 premiers traités. Maisonneuve Éditeur. Moulins lès Metz. 1993

**Wang Wenshi**. Hospital Popular N° 4, **Shenyang**. *Le Mensuel du Médecin Acupuncteur*. Octobre 1980, N° 75:173

**Zhuang Zi**. *Maestro Chuang Tsé*. XXII. Traducción, introducción y notas de Iñaki Preciado Idoeta. Kairós, Barcelona 2007